

スポーツ医・科学合同研修会 実施要項

- 1 趣 旨 本県の競技力を高いレベルで維持・向上させるため、長期的に活躍できる優秀な選手および指導者の養成を図ることを目的として実施する。
- 2 主 催 公益財団法人静岡県スポーツ協会
- 3 協 力 公益財団法人静岡県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会（アンチ・ドーピング部会）、静岡県スポーツドクター協議会、静岡県アスレティックトレーナー協議会
- 4 対 象 県内で活動している選手および指導者、教育関係者 他

5 日時・内容・講師・会場

	会場	日時	内容・講師
西部	浜松商工会議所 3/1：10階C会議室 3/4：1階101会議室	①3月1日（水） 19：00～20：30	「女性アスリートのヘルスケアについて」 聖隷浜松病院 中山 理 氏（スポーツドクター）
		②3月14日（火） 19：00～20：30	「パフォーマンス向上ストレッチ法」 浜松医療学院 戸田 次郎 氏（アスレティックトレーナー）
東部	ふじさんメッセ 会議室	①3月7日（火） 19：00～20：30	「スポーツ栄養の基礎知識」 株式会社 杏林堂薬局 酒井 英彰 氏（スポーツ栄養士）
		②3月16日（木） 19：00～20：30	「循環器とスポーツ」 山本整形外科・循環器科 山本 一貴 氏（スポーツドクター）

- 6 開催方法 ハイブリッド型【対面形式、オンライン形式（Zoom）】

- 7 定 員 各会場 50 名程度（WEB 参加は定員なし）

- 8 申込方法 下記①～③のいずれかの方法にて各開催日の5日前までにお申し込みください。

- ① 別紙申込書を FAX 送信（FAX 番号：054-262-3019）
② QR コードから申込み（<https://forms.gle/fz4u53gLC9otJhEQ8>）
③ E-mail に必要事項を記載のうえ送信
メール送信先：official-coach@shizuokaken-sports.com



- 9 その他 (1)研修参加にあたっては、次の事項を遵守してください。研修中は原則マスクを着用すること。研修会当日、発熱や風邪症状等の体調不良がある場合は、欠席すること。研修中に体調不良を感じた場合は、速やかに会場スタッフに申し出ること。消毒液による手指消毒や液体せっけんによるこまめな手洗いに努めること。
- (2)この研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修として申請しています。全4回のうち2回以上を受講した場合に限り更新研修受講者として認めます。また、しずおかスポーツ人材バンク登録者認定研修および登録更新研修として取り扱います。

本研修会の参加により、JSPD 公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス資格は 2 ポイント、バスケットボール資格（JBA 公認コーチ）は 2 ポイント、バウンドテニス資格・スポーツ栄養士資格は 1 ポイント（単位）、チアリーディング（コーチ 3 のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の 1 回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。[水泳、サッカー、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック（コーチ 4 のみ）、スキー・パラダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、オリエンテーリング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、クラブマネジャー]（2022 年 10 月 1 日現在）

《参加申込書》

ふりがな 氏名	
住所	〒 - TEL - -
所属 <small>(競技団体・市町等)</small>	
競技名	
保有資格	

↓参加日に○をつけてください

西部 (浜松)	会場・WEB	①2月22日(水)	
	会場・WEB	②3月1日(水)	
東部 (富士)	会場・WEB	①3月7日(火)	
	会場・WEB	②3月14日(火)	
WEB参加の場合の メールアドレス			

更新研修 希望有無		【公認スポーツ指導者番号 [※] 】
備考	講師に聞きたいことなどありましたらご記入ください。	

※更新研修を希望される場合は指導者番号を記載してください

<FAX 送付先> (公財) 静岡県スポーツ協会 宛

FAX 番号 : 054-262-3019